2026 연봉·월급 실수령액 & 4대보험·비과세 절세 1분 시트

연봉 협상이나 이직 전, 식대 비과세(월 20만 원)와 4대보험·소득세 공제 항목을 직접 수정해 내 진짜 통장 입금액을 확인하세요.

[Section 01] 핵심 수치 & 전후 비교 매트릭스 (Executive Comparison)

구분	복잡한 수기 엑셀 / 유료 템플릿	월급날 연구소 무료 웹 시트
이용 비용	유료 결제 또는 복잡한 가입	100% 평생 무료 개방 + 1초 CSV/XLSX 저장
조작 편의성	작은 글씨와 고정된 수식	17px 큰 글씨 + 내 항목 마음대로 추가/수정

1. 2026 연봉·월급 실수령액 & 4대보험·비과세 절세 1분 시트 핵심 원리

연봉 협상이나 이직 전, 식대 비과세(월 20만 원)와 4대보험·소득세 공제 항목을 직접 수정해 내 진짜 통장 입금액을 확인하세요.

본 시트는 설치나 유료 결제 없이 누구나 웹에서 즉시 금액을 수정하고 무료로 엑셀(.CSV/.XLSX)로 저장할 수 있도록 제작되었습니다.

2. 매달 월급날 1분 정기 점검 루틴

상단 탭에서 ① 정기결제 누수 정리 -> ② 연봉·4대보험 실수령 계산 -> ③ 대출·할부 이자 절감 -> ④ 3.3% 세금·경비 환급 시트를 차례대로 점검하여 연간 현금흐름을 지키십시오.

[Section 02] 30일 실전 완성 로드맵 & 자가 점검 체크리스트 (30-Day Action Plan)

주차 (Week)	핵심 실행 목표	구체적 행동 지침 (Action Item)	완료 체크
1주차 (Day 1~7)	현황 진단 및 초기 세팅	동봉된 auto_calculator.xlsx에 최근 3개월/주간 데이터를 입력해 가장 큰 누수·피로 원	
2주차 (Day 8~14)	핵심 병목 1순위 제거	특정된 1순위 항목(고금리 할부/중복 구독/잘못된 보행·데스크 자세/야간 스크린타임)을 즉	
3주차 (Day 15~21)	자동화 루틴 고정	의지력을 쓰지 않도록 자동이체·알람·환경 세팅(2700K 조명, 432Hz 음원, 인체공학 기	
4주차 (Day 22~30)	전후 수치 비교 및 복리 재투자	엑셀 시뮬레이터의 4주차 수치와 1주차 수치를 비교해 절감된 비용과 시간을 핵심 자산에 복	

[Section 03] 자주 묻는 핵심 질문 & 전문가 트러블슈팅 (Executive FAQ)

Q1. 엑셀 파일(auto_calculator.xlsx)을 열었을 때 수식이 자동으로 계산되나요?

A1. 네, fullCalcOnLoad 설정이 내장되어 있어 노란색/기본 입력 셀의 숫자만 본인 상황에 맞게 바꾸시면 연간 절감액과 막대차트가 0.1초 만에 자동 갱신됩니다.

Q2. 스마트폰이나 태블릿에서도 바로 사용할 수 있나요?

A2. 네, 동봉된 interactive_app.html 웹 시뮬레이터는 별도 프로그램 설치 없이 스마트폰·PC 브라우저에서 3개국어(한/영/일)로 즉시 작동합니다.

[Section 04] 한눈에 보는 Baoyu 인포그래픽 요약 도해

