월급 누수 & 숨은 정기결제 1분 정리 자동계산 가계부 패키지

매달 모르게 빠져나가는 정기결제·할부 수수료를 1분 만에 적발하고 연 160만 원을 방어하는 자동계산 엑셀·가이드북

[Section 01] 핵심 수치 & 전후 비교 매트릭스 (Executive Comparison)

비교 항목	일반적인 수기 가계부 작성	자동계산 고정비 감사 시트
소요 시간	매주 영수증 모으며 2시간 입력 후 포기	월 1회 정기결제 점검으로 3분 만에 자동 산출
누수 탐지	소액 구독료와 할부 이자 누락	연간 환산액과 5년 기회비용으로 체감 누수 즉시 적발
통장 관리	출금일이 뒤엉켜 월말 잔고 부족	월급일+1일 저축 / 14일 카드결제 3구간 자동 배정

1. 왜 월급이 오르는데도 통장 잔고는 늘지 않는가

가장 큰 현금흐름 누수는 일회성 소비가 아니라 매달 자동 결제되는 중복 OTT·멤버십 구독료, 약정이 끝난 고가 통신요금제, 그리고 연 14~19%에 달하는 카드 유이자 할부 수수료입니다.

동봉된 엑셀 시트(auto_calculator.xlsx)에 현재 지출 내역을 입력하면 연간 누수 총액과 해지 우선순위가 수식으로 자동 계산됩니다.

2. 월급일 기준 3구간 자동이체 날짜 정렬 공식

신용카드 결제일을 매달 14일로 통일하면 전월 1일부터 말일까지의 사용 금액과 청구 금액이 정확히 일치하여 가계부 착시 현상이 사라집니다.

월급날 다음 날 선저축 이체를 실행하고, 유지할 고정비 출금일을 한 날로 묶어 통장 잔고 최저점을 방어하십시오.

[Section 02] 30일 실전 완성 로드맵 & 자가 점검 체크리스트 (30-Day Action Plan)

주차 (Week)	핵심 실행 목표	구체적 행동 지침 (Action Item)	완료 체크
1주차 (Day 1~7)	현황 진단 및 초기 세팅	동봉된 auto_calculator.xlsx에 최근 3개월/주간 데이터를 입력해 가장 큰 누수·피로 원	[ ] 완료
2주차 (Day 8~14)	핵심 병목 1순위 제거	특정된 1순위 항목(고금리 할부/중복 구독/잘못된 보행·데스크 자세/야간 스크린타임)을 즉	[ ] 완료
3주차 (Day 15~21)	자동화 루틴 고정	의지력을 쓰지 않도록 자동이체·알람·환경 세팅(2700K 조명, 432Hz 음원, 인체공학 기	[ ] 완료
4주차 (Day 22~30)	전후 수치 비교 및 복리 재투자	엑셀 시뮬레이터의 4주차 수치와 1주차 수치를 비교해 절감된 비용·시간을 핵심 자산에 복	[ ] 완료

[Section 03] 자주 묻는 핵심 질문 & 전문가 트러블슈팅 (Executive FAQ)

Q1. 엑셀 파일(auto_calculator.xlsx)을 열었을 때 수식이 자동으로 계산되나요?

A1. 네, fullCalcOnLoad 설정이 내장되어 있어 노란색/기본 입력 셀의 숫자만 본인 상황에 맞게 바꾸시면 연간 절감액과 막대차트가 0.1초 만에 자동 갱신됩니다.

Q2. 스마트폰이나 태블릿에서도 바로 사용할 수 있나요?

A2. 네, 동봉된 interactive_app.html 웹 시뮬레이터는 별도 프로그램 설치 없이 스마트폰·PC 브라우저에서 3개국어(한/영/일)로 즉시 작동합니다.

[Section 04] 한눈에 보는 Baoyu 인포그래픽 요약 도해

